



Corso di laurea in Scienze sociali per la globalizzazione  
Università degli Studi di Milano  
A.A. 2025-26

## Cibo, Disuguaglianze e Diritti: sfide e politiche contro la povertà alimentare

Responsabile: dott. Roberto Sensi

**Periodo di iscrizione:** 15/12/2025-31/12/2025

**Periodo di svolgimento:** 7/01/2026 – 13/03/2026

**Luogo:** Aula Seminari (lato Passione e lato Conservatorio)

**Totale ore:** 20 ore

**Numero di partecipanti:** massimo 25

### Obiettivi:

Alla fine del laboratorio lo studente sarà in grado di:

1. **Comprendere il quadro teorico e concettuale della povertà alimentare**, con particolare attenzione alla sua natura multidimensionale (materiale, sociale, psicologica ed emotiva) e ai diversi impatti sui vari gruppi sociali, in particolare adulti, adolescenti e nuclei familiari vulnerabili.
2. **Conoscere e saper analizzare le principali pratiche, strategie e politiche di contrasto** alla povertà alimentare, osservando sia gli interventi delle istituzioni pubbliche (nazionali e territoriali), sia il ruolo e le modalità operative degli enti del terzo settore e delle reti solidali.
3. **Acquisire competenze metodologiche per lo studio empirico del fenomeno**, utilizzando strumenti qualitativi (interviste, osservazioni, visite sul campo) e quantitativi (indicatori, dati statistici, sistemi di misurazione) adeguati a un fenomeno sociale complesso e difficile da rilevare.
4. **Sviluppare capacità di analisi e progettazione di politiche pubbliche e strategie di advocacy**, comprendendo i meccanismi attraverso cui è possibile incidere sulle decisioni istituzionali, promuovere cambiamenti normativi e rafforzare il diritto al cibo.
5. **Maturare competenze in materia di innovazione sociale**, esplorando modelli emergenti di intervento, pratiche collaborative di governance locale, nuove forme di assistenza alimentare e approcci innovativi di prevenzione e contrasto alla povertà alimentare.

### Sinossi del corso

La povertà alimentare è un fenomeno molto più diffuso di quanto appaia: non significa solo non avere abbastanza cibo, ma non poter accedere – in modo dignitoso e socialmente accettabile – a un'alimentazione

adeguata, sicura e culturalmente appropriata. Riguarda dunque sia la dimensione materiale (quantità, qualità, varietà del cibo) sia aspetti sociali, psicologici ed emotivi, come la vergogna, lo stigma o l'impossibilità di partecipare alle pratiche alimentari consuete.

Il corso affronterà questa realtà nella sua **natura multidimensionale**, esplorando come la povertà alimentare intrecci questioni economiche, culturali, di salute, di accesso ai servizi, di politiche pubbliche e di diritti. Comprenderemo come l'emergere di nuove vulnerabilità – acute dalla pandemia e da anni di politiche di austerità – abbia trasformato un problema spesso invisibile in una sfida sociale complessa e ancora in larga parte irrisolta.

### Cosa faremo nel corso?

- **Analizzeremo i principali framework teorici** utili a leggere questo fenomeno in prospettiva multidimensionale.
- **Approfondiremo le sfide della misurazione** della povertà alimentare: perché è così difficile quantificarla? Quali indicatori esistono? Quali sono i loro limiti?
- **Studieremo pratiche di risposta e strategie di intervento**, sia dal lato del terzo settore (reti di solidarietà, innovazioni sociali, pratiche comunitarie), sia all'interno delle politiche pubbliche nazionali e territoriali.
- **Esamineremo il ruolo delle istituzioni pubbliche** nel contrasto alla povertà alimentare e nelle politiche di welfare e sicurezza alimentare.
- **Approfondiremo esperienze di governance locale collaborativa**, osservando come enti pubblici, associazioni e comunità possano co-progettare interventi efficaci.
- **Faremo ricerca sul campo:**
  - visiteremo realtà del territorio milanese impegnate nel contrasto alla povertà alimentare e alla grave deprivazione materiale;
  - incontreremo associazioni, istituzioni e operatori;
  - osserveremo direttamente pratiche, organizzazione e strategie di advocacy;
  - condurremo interviste e attività di osservazione su casi concreti.

### Perché questo laboratorio?

Questo laboratorio vuole offrire una lente critica e multidisciplinare su un tema ancora poco studiato in Italia, ma centrale nella vita di molte persone. L'obiettivo è costruire strumenti per leggere la complessità del fenomeno e contribuire all'elaborazione di **idee, pratiche e politiche innovative** per contrastarlo.

A prescindere dal vostro futuro percorso, il corso apre una finestra sul mondo del **terzo settore**, dove competenze ibride – analitiche, relazionali, progettuali, comunicative – sono sempre più richieste. Qui problemi reali si affrontano attraverso ricerca, creatività, collaborazione e capacità di incidere sulle politiche pubbliche attraverso strategie di advocacy territoriali e nazionali.

**Modalità di valutazione:** Non è previsto un esame orale. La valutazione si baserà sulla reale ed effettiva partecipazione alle lezioni e sulla produzione di un elaborato finale. L'elaborato potrà essere svolto

individualmente o in gruppo e potrà essere presentato tramite una presentazione PowerPoint durante l'ultima lezione. Qualora lo/la studente/ssa scelga di non presentare il lavoro all'ultima lezione, sarà richiesto di consegnare un elaborato scritto di circa 5.000 parole entro dieci giorni dalla conclusione del corso.

#### Calendario degli incontri<sup>1</sup>:

##### AULA SEMINARI (LATO PASSIONE)

**7 gennaio 14.30 - 16.30**

**16 gennaio 10.30 - 12.30**

##### AULA SEMINARI (LATO CONSERVATORIO)

**21 gennaio 8.30 - 10.30**

**28 gennaio 14.30 - 16.30**

**2 febbraio 10.30 - 12.30**

**11 febbraio 8.30 - 10.30**

**20 febbraio 14.30 - 16.30**

**27 febbraio 14.30 - 16.30**

**6 marzo 14.30 - 16.30**

**13 marzo 14.30 - 16.30**

#### Modalità di partecipazione:

Per iscriversi utilizzare il link: <https://forms.gle/wYjBayMwRbK5gzZdA>

indicando nome,

cognome, numero di matricola, anno di corso (I, II, III). Gli indirizzi [email@studenti.unimi.it](mailto:email@studenti.unimi.it) saranno gli unici ammessi.

La mail di conferma di iscrizione al corso verrà inviata agli studenti alcuni giorni prima l'inizio dello stesso.

Il numero dei partecipanti è di max 25 studenti. I partecipanti ammessi al laboratorio saranno individuati seguendo l'ordine di arrivo delle richieste, a partire dal giorno di inizio delle iscrizioni indicato fino ad esaurimento del numero di posti disponibili. Verranno riservati 10 posti per gli studenti del 3 anno.

Le richieste inviate al di fuori delle date indicate non verranno prese in considerazione.

Gli studenti iscritti al laboratorio che decidono di non frequentarlo devono tempestivamente informare il tutor del Corso di laurea all'indirizzo [orbis@unimi.it](mailto:orbis@unimi.it).

Facendo seguito alla delibera del Collegio didattico del 13 giugno 2018, gli studenti che si iscrivono a un laboratorio senza frequentarlo e non ne danno opportuno preavviso non potranno iscriversi a ulteriori laboratori per un trimestre.

Il caricamento dei crediti verrà svolto d'ufficio, senza necessità che lo studente porti il modulo compilato al responsabile stage/ulteriori attività formative.

Si ricorda che le procedure per il caricamento dei crediti in carriera richiedono circa 4 mesi dal momento in cui il docente responsabile del laboratorio consegna le valutazioni al responsabile stage/ulteriori attività formative. A causa dei tempi necessari al caricamento dei crediti in carriera, gli ultimi laboratori utili per gli studenti e per le studentesse che intendono laurearsi nella sessione estiva (termine per sostenere gli esami: luglio), autunnale straordinaria (termine per sostenere gli esami: settembre) e autunnale ordinaria

<sup>1</sup> Il calendario potrà essere soggetto ad alcune variazioni di data che saranno comunicate con congruo anticipo agli studenti/esse

(termine per sostenere gli esami: novembre) sono quelli erogati nel terzo trimestre. Gli ultimi laboratori utili per gli studenti e per le studentesse che intendono invece laurearsi nella sessione invernale (termine per sostenere gli esami: gennaio) sono invece quelli erogati nel primo trimestre.

Gli studenti e per le studentesse che intendono iscriversi ad un laboratorio per poi laurearsi nella prima sessione utile, devono tassativamente segnalarlo oltre che al docente del laboratorio anche al responsabile stage ed ulteriori attività formative, Prof.ssa Monica Santoro – a questo indirizzo [stage.glo@unimi.it](mailto:stage.glo@unimi.it) e pc a [Orbis@unimi.it](mailto:Orbis@unimi.it)